

به نام خدا

گزارش عملکرد سال ۹۵

درباره سمّر

موسسه خیریه سمّر در سال ۱۳۸۶ با کسب مجوز از نیروی انتظامی، در راستای حمایت از افراد مبتلا به سرطان شروع به فعالیت نمود.

موسسه خیریه سمّر یک سازمان مردم نهاد (غیر دولتی)، غیر سیاسی و غیر تجاری است که تنها با اهداف انسان دوستانه و بدون در نظر گرفتن جایگاه قومی، مذهبی، نژادی و جنسیتی افراد، خدمات، و حمایت های جامع کیفی رایگان خود را به گروه های کم درآمد و نیازمند مبتلا به سرطان ارائه می دهد.

ماموریت موسسه خیریه سمّر

سرور مهر اندیشان راستین (سمّر) موسسه ای خیریه، غیر سیاسی، غیر تجاری و غیر انتفاعی بوده که طبق قوانین جمهوری اسلامی ایران تاسیس و به عنوان یک سازمان مردم نهاد (سمن) فعالیت می نماید.

این موسسه خدمات جامع کیفی مفید، موثر و انسان دوستانه شامل روان درمانی، مشاوره، آموزشی، مالی و حمایت های درمانی به بیماران مبتلا به سرطان بالای ۱۴ سال و خانواده های آنها ارائه می نماید.

چشم انداز موسسه خیریه سمّر

آرمان موسسه خیریه سمّر افزایش کمیت و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان از طریق ارائه مناسب ترین خدمات جامع کیفی و حمایت های بشر دوستانه می باشد.

ارزش های موسسه خیریه سمّر

- پاکدستی و امانتداری: حفظ نیت خیرخواهانه خیرین، پایبندی به اصول و ارزشها، صداقت، رازداری و حفظ اسرار بیماران
- عشق ورزی مادرانه: ارائه خدمات خالصانه بر پایه مهرورزی مادرانه توأم با عطوفت و مهربانی و بدون قید و شرط، فراتر از اساسنامه و ضوابط رسمی و اداری
- خدمت بدون منت و بدون سقف: کمک بدون توقع و خیرخواهانه، بدون چشمداشت و منت و پوشش تمامی نیازهای مادی و معنوی فرزندان سمّر

- احترام و حفظ کرامت انسانی: حفظ عزت، کرامت نفس و منزلت بیماران مبتلا به سرطان و خانواده های آنان و ارائه خدمت خالصانه به آنان
- حمایت کیفی: درمان روحی، روانی و ذهنی بیماران مبتلا به سرطان به موازات درمان جسمی با عشق و بدون قید و شرط.



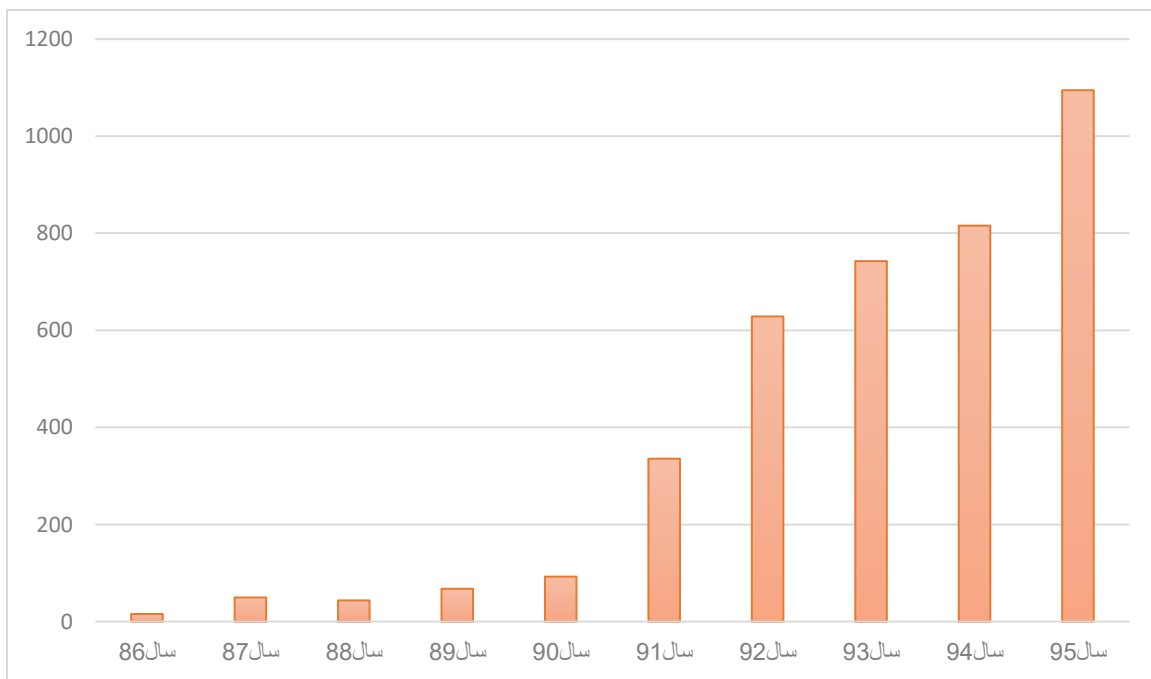
اهداف موسسه سمر

- لزوم توجه و حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بالای ۱۴ سال که به گواهی آمار، اکثریت مبتلایان را شامل می شود.
- توجه به نیازهای روحی، روانی و ذهنی بیماران سلامت جو که در موسسه سمر "فرزندان سمر" خوانده می شوند، در کنار توجه به هزینه های دارو و درمان آنان.
- دقت در نقش تغذیه بر بهبود سلامت جویان .
- تلاش برای کمک های مالی برای زندگی بهتر و رفع نیازهای اصلی فرزندان سمر به همراه خانواده هایشان.
- پافشاری بر جامعیت و کیفیت خدمات و تثبیت اثرات حمایتی در سلامت جویان.

- اتخاذ رویکرد توانمند سازی مادی، معنوی و جسمی فرزندان "سمر".
- تلاش برای پیشگیری از شیوع سرطان از طریق ارتقاء سطح آگاهی عمومی و تخصصی در زمینه این بیماری، عوامل خطرزا و راههای پیشگیری از آن.
- خدمت بدون منت و بدون سقف: کمک بدون توقع و خیرخواهانه، بدون چشم داشت و منت و پوشش تمامی نیازهای مادی و معنوی فرزندان سمر.

ذینفعان سمر

موسسه سمر از ابتدای امر برای حمایت از افراد مبتلا به سرطان بالای ۱۴ سال شکل گرفت. این موسسه تا امروز از حدود ۳۹۰۰ بیمار حمایت کرده است که قریب به ۱۷۰۰ نفر از آنان در حال حاضر، پرونده ی حمایتی فعالی دارند و از خدمات موسسه خیریه سمر استفاده می نمایند.



نمودار پذیرش کل

فرزندان سمر چگونه حمایت می شوند؟!؟

موسسه خیریه سمر خدمات مختلفی را تحت عنوان «خدمات جامع کیفی» به افراد تحت حمایت خود ارائه می دهد. خدمات حمایتی موسسه سمر طی یک فرایند تعیین و اجرا می گردد. براساس فرایندهای درمانی و حمایتی این موسسه، افراد مبتلا به سرطان بالای ۱۴ سال در واحد مددکاری تشکیل پرونده می دهند و پس از آن با بازدید از منزل فرد مبتلا، توسط واحد مددکاری و همچنین شرکت در جلسه ی روانسنجی و مشاوره با روان شناس و روان پزشک، پرونده فرد جهت تشکیل کمیسیون تکمیل می گردد. در جلسه کمیسیون نیز با حضور سوپروایزر درمان، مددکار مربوطه و همچنین روانشناس سطح خدمات درخواستی فرد، متناسب با نیاز وی مشخص و ارائه می گردد. این خدمات در چند دسته قرار می گیرند:

۱- خدمات دارویی و درمانی

سرطان به عنوان پرهزینه ترین بیماری دنیا شناخته شده است. فرد مبتلا به سرطان علاوه بر تحمل رنج بیماری، باید فکری هم برای پرداخت هزینه های دارویی و درمانی خود داشته باشد.

موسسه سمر با عقد قراردادهايي با داروخانه هاي ۱۳ آبان، هلال احمر و بيماري هاي خاص، اقدام به معرفي افراد تحت حمايت خود جهت دريافت دارو و پرداخت هزينه هاي آن مي کند. همچنين اين موسسه با عقد قرارداد با مراکز درماني مختلف افراد مورد حمايت خود را به آن مراکز معرفي و اقدام به هزينه هاي آنان مي نمايد.



۲-مستمری و بن رفاه

موسسه سمر علاوه بر تامين هزينه هاي دارويي و درماني بيماران مبتلا به سرطان، در جهت اهداف كيفي خود؛ همچنين با پرداخت مستمری به افراد مبتلا به سرطان سرپرست خانوار از آنان حمايت مي کند. اين مستمری متناسب با وضعيت فرد مبتلا به وی تعلق مي گيرد. ميزان و دوره پرداخت مستمری در همان کميسيون مربوطه مشخص مي شود. بن رفاه نيز در جهت اقدام حمايتي موسسه نيز به افراد حائز اهميت تعلق مي گردد.



۳-حمايت ها و درمان روحي و رواني

موسسه خيريه سمر، تنها موسسه اي است که خدمات جامع كيفي به افراد تحت حمايت خود ارائه مي دهد. يکي از بزرگترين وجوه تمايز مربوط به حمايت هاي درماني روحي و رواني افراد مبتلا به سرطان است. بر اين اساس فرد مبتلا به سرطان همزمان با درمان جسمي و در جهت تکميل درمان خود در کلاس هاي درمان روحي و رواني اين موسسه شرکت مي نمايد.



گروه درمانی، مدیریت ذهن، کاهش استرس، ورزش های آرامبخش، مشاوره های فردی و خانواده درمانی، روانسنجی، روانپزشکی، کلاس های توانمندسازی و همایش ها و کارگاه ها از جمله خدماتی است که در دسته ی حمایت ها و درمان روحی و روانی قرار می گیرند.



۴-حمایت های تغذیه ای

بیماران مبتلا به سرطان به طور مداوم نیاز به مصرف مواد غذایی مفید و کامل دارند. در بسیاری از موارد افراد بی بضاعت حتی توان خرید مواد غذایی کافی را ندارند و این در حالیست که نیازهای یک بیمار به مراتب با کیفیت تر و غنی تر از نیازهای روزانه افراد سالم است.



خانه امید (مرکز درمان) موسسه

خانه امید موسسه سمر واقع در منطقه دروس پاسداران است که روزانه مفتخر به میزبانی و ارائه دهنده خدمات به تعداد زیادی از فرزندان سمر می باشد. فرزندان سمر در خانه امید در کلاس ها شرکت می کنند و کلیه خدماتی که از موسسه دریافت می کنند از طریق خانه امید است.



خانه امید موسسه سمر هر ساله در ۲ مرحله بازارچه نیکوکاری، میزبان خیرین و مهربانان عزیز است. این خانه همچنین محل ارتباط موسسه با خیرین و مهربانان نیز هست.



شفافیت مالی در سمر:

موسسه سمر به درخواست خود هر ساله مورد ارزیابی و حسابرسی دقیق حساب های مالی خود از طریق حسابداران رسمی دادگستری قرار می گیرد که متعاقب آن گزارشات مفصل خود را به عموم و نهادهای مرتبط ارائه می دهد.

در این حسابرسی ها صورت دقیق دریافت ها و درآمدهای سمر و همچنین صورت دقیق پرداخت های سمر وجود دارد که به تفکیک موضوعات ارائه می گردد.

جدول هزینه های درمانی جسمی موسسه خیریه سمر به تفکیک سال

ردیف	نوع حمایت	سال ۹۴ (مبلغ به تومان)	سال ۹۳ (مبلغ به تومان)	سال ۹۲ (مبلغ به تومان)	سال ۹۱ (مبلغ به تومان)
۱	شیمی درمانی	۴۵۶.۸۶۱.۰۰۰	۵۲۶.۹۴۴.۰۰۰	۴۴۱.۰۰۰.۰۰۰	۹۰.۳۰۸.۰۰۰
۲	سی تی اسکن	۳.۱۸۴.۰۰۰	۹.۹۵۹.۰۰۰	۱۰.۶۴۰.۰۰۰	۱۲۲.۰۰۰
۳	آزمایشات و پاتوبیولوژی	۴.۳۵۵.۰۰۰	۳.۲۶۶.۰۰۰	۶.۴۷۴.۰۰۰	۴۹۱.۵۰۰
۴	هزینه بستری	۷.۳۵۴.۰۰۰	۲.۲۰۰.۰۰۰	۲.۲۸۷.۰۰۰	۶.۰۶۰.۰۰۰
۵	هزینه بیمارستان (جراحی)	۲۴.۱۸۶.۰۰۰	۲.۲۰۰.۰۰۰	۱۰.۸۰۰.۰۰۰	-
۶	پروتز	۱.۲۷۰.۰۰۰	۳۶.۶۶۱.۰۰۰	۶۸.۸۰۰.۰۰۰	-
۷	جمع	۴۹۷.۲۱۰.۰۰۰	۵۸۱.۲۳۰.۰۰۰	۵۴۰.۰۰۱.۰۰۰	۹۶.۹۸۱.۵۰۰

شایان ذکر است، خوشبختانه موسسه خیریه سمر توانسته است در مورد صورت هزینه های مربوط به سی تی اسکن بیماران، آزمایشات و پاتوبیولوژی و ... برای افراد مبتلا به سرطان تحت حمایت خود، با رایزنی و عقد قرارداد با مراکز خدمات پزشکی مربوطه توانسته است از تخفیفات ویژه ی این مراکز استفاده نماید.

جدول هزینه های معیشتی به تفکیک سال

ردیف	نوع حمایت	سال ۹۴ (مبلغ به تومان)	سال ۹۳ (مبلغ به تومان)	سال ۹۲ (مبلغ به تومان)	سال ۹۱ (مبلغ به تومان)
۱	هزینه های معیشتی	۵۸۰.۰۸۸.۰۰۰	۶۸۹.۴۳۴.۰۰۰	۳۴.۰۶۹۸.۰۰۰	۹۴.۹۲۱.۰۰۰

هزینه های معیشتی شامل پرداخت مستمری و بن رفاه به افراد مبتلا به سرطان سرپرست خانوار تحت حمایت موسسه خیریه سمر می باشد، هزینه های اجاره منزل، تحصیلی، لوازم منزل، کمک های غیر نقدی اقلام خوراکی و مصرفی خانوار و همچنین پرداخت وام جهت توانمندسازی افراد تحت حمایت موسسه از جمله هزینه های معیشتی موسسه خیریه سمر می باشد.

جدول کل هزینه های حمایتی (دارو، درمان، پرسنل درمانی و هزینه های معیشتی افراد مبتلا به سرطان)

ردیف	نوع حمایت	سال ۹۵ (۶ماهه اول)	سال ۹۴ (مبلغ به تومان)	سال ۹۳ (مبلغ به تومان)	سال ۹۲ (مبلغ به تومان)	سال ۹۱ (مبلغ به تومان)	جمع
۱	هزینه های درمان جسمی	۴۸۶.۶۳۸.۰۰۰	۴۹۷.۲۱۰.۰۰۰	۵۸۱.۲۳۰.۰۰۰	۵۴۰.۰۰۱.۰۰۰	۹۶.۹۸۱.۵۰۰	۲.۲۰۲.۰۶۰.۵۰۰
۲	هزینه های معیشتی	۳۴۸.۰۷۲.۰۰۰	۵۸۰.۰۸۸.۰۰۰	۶۸۹.۴۳۴.۰۰۰	۳۴۰.۶۹۸.۰۰۰	۹۴.۹۲۱.۰۰۰	۲.۰۵۳.۲۱۳.۰۰۰
۳	هزینه های مرکز درمان	۵۹۱.۷۷۶.۰۰۰	۱.۲۴۳.۴۳۲.۰۰۰	۸۲۱.۵۰۱.۰۰۰	۳۳۵.۸۲۰.۰۰۰	۲۳۷.۳۹۵.۰۰۰	۳.۲۲۹.۹۲۴.۰۰۰
۴	جمع	۱.۴۲۶.۴۸۶.۰۰۰	۲.۳۲۰.۷۳۰.۰۰۰	۲.۰۹۲.۱۶۵.۰۰۰	۱.۲۱۶.۵۱۹.۰۰۰	۴۲۹.۲۹۷.۵۰۰	۷.۴۸۵.۱۹۷.۵۰۰

۱- هزینه های درمان جسمی موسسه خیریه سمر عبارت است از هزینه های شیمی درمانی، سی تی اسکن، آزمایشات و پاتوبیولوژی، هزینه بستری، هزینه بیمارستان (جراحی) و پروتز که در دسته ی هزینه های درمان جسمی قرار می گیرند.

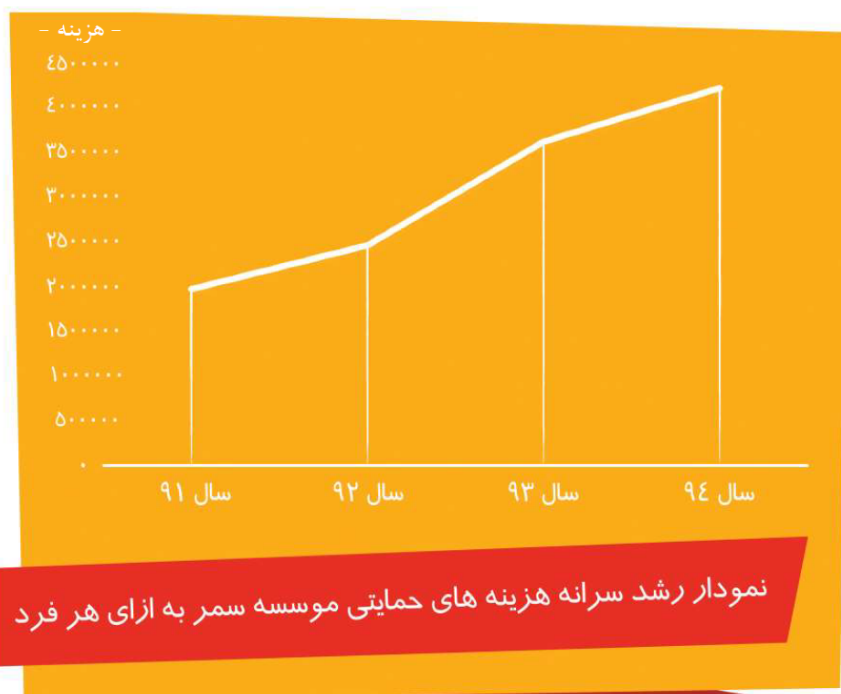
۲- هزینه های معیشتی شامل پرداخت مستمری و بن رفاه به افراد مبتلا به سرطان سرپرست خانوار تحت حمایت موسسه خیریه سمر می باشد، هزینه های اجاره منزل، تحصیلی، لوازم منزل، کمک های غیر نقدی اقلام خوراکی و مصرفی خانوار و همچنین پرداخت وام جهت توانمندسازی افراد تحت حمایت موسسه از جمله هزینه های معیشتی موسسه خیریه سمر می باشد.

۳- هزینه های مرکز درمانی شامل، هزینه مددکاری، روان درمان ها، مشاوران، روان سنج ها، روانپزشکان و مربیان ورزش می شود که در جهت تکمیل درمان افراد مبتلا به سرطان و همچنین خدمات جامع کیفی موسسه خیریه سمر صرف می شود. همچنین هزینه های اجاره خانه امید و تعمیرات و تجهیز آن، از دیگر هزینه های مربوط به این دسته می باشد.

جدول هزینه های جانبی مرکز درمان (خانه امید) به تفکیک سال

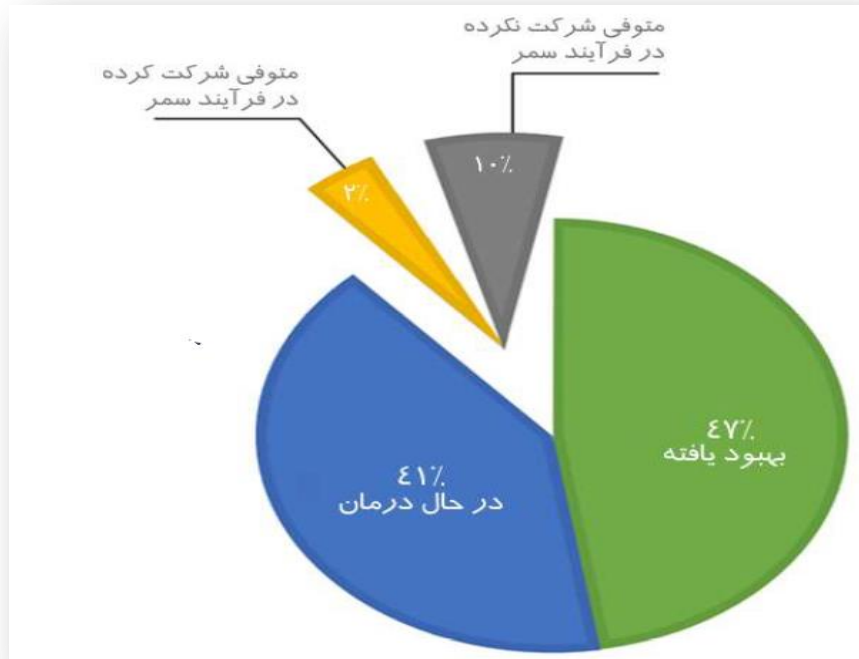
ردیف	نوع حمایت	سال ۹۴ (مبلغ به تومان)	سال ۹۳ (مبلغ به تومان)	سال ۹۲ (مبلغ به تومان)	سال ۹۱ (مبلغ به تومان)
۱	هزینه پرسنل درمانی	۷۶۲.۳۲۰.۰۰۰	۵۴۹.۳۵۹.۰۰۰	۱۵۹.۲۵۸.۰۰۰	۱۱۱.۸۰۴.۰۰۰
۲	هزینه های جانبی خانه امید (اجاره، تعمیرات و تجهیز، قبوض و ...)	۳۰۹.۵۴۵.۰۰۰	۱۰۳.۶۸۴.۰۰۰	۹۱.۴۷۹.۰۰۰	۸۴.۵۶۳.۰۰۰
۳	تغذیه و پذیرایی	۱۷۱.۵۶۷.۰۰۰	۱۶۸.۴۵۸.۰۰۰	۸۵.۰۸۳.۰۰۰	۴۱.۰۲۸.۰۰۰
۴	جمع	۱.۲۴۳.۴۳۲.۰۰۰	۸۲۱.۵۰۱.۰۰۰	۳۳۵.۸۲۰.۰۰۰	۲۳۷.۳۹۵.۰۰۰

این هزینه ها شامل، هزینه مددکاری، روان درمان ها، مشاوران، روان سنج ها، روانپزشکان و مربیان ورزش می شود که در جهت تکمیل درمان افراد مبتلا به سرطان و همچنین خدمات جامع کیفی موسسه خیریه سمر صرف می شود. همچنین هزینه های اجاره خانه امید و تعمیرات و تجهیز آن، از دیگر هزینه های مربوط به این دسته می باشد.



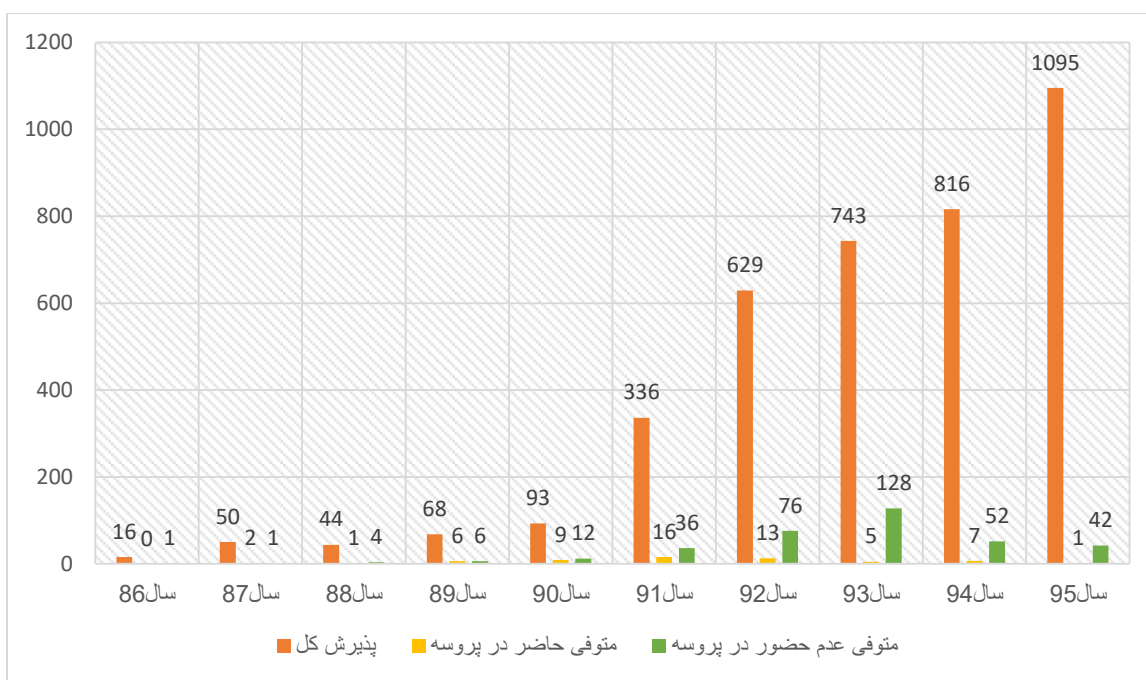
گزارش های سمِر:

نرخ فوت بر اثر سرطان براساس آمارهای جهانی و گزارش های پراکنده از ایران بین ۳۵ تا ۵۰ درصد است. با همیاری مهر اندیشان و خیرین سمِر این نرخ در موسسه سمِر به زیر ۵ درصد تقلیل یافته و تاکنون بیش از ۳۰۰۰ نفر افرادی که در فرآیند درمانی سمِر حضور داشته اند بهبود یافته و یا موفق به کنترل این بیماری شده اند.

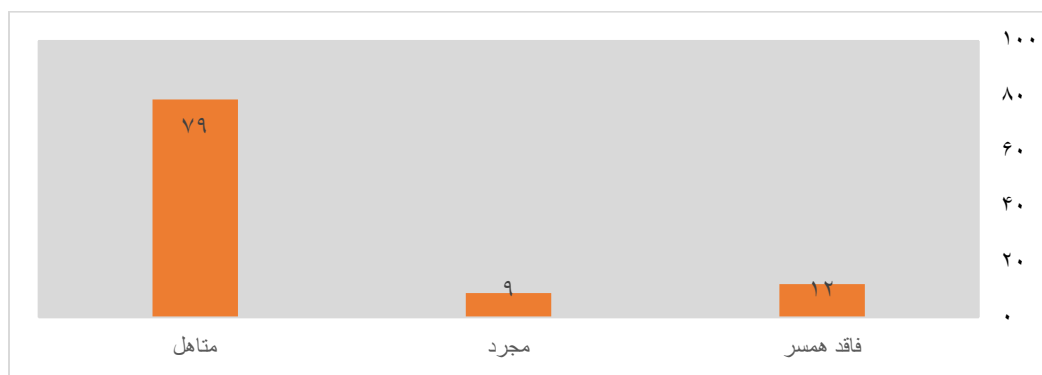


همچنین این نکته قابل ذکر است که در سال ۹۵، از مجموع ۴۲ نفر از افراد فوتی که در سمِر پذیرش شده بودند و از خدمات موسسه استفاده می کردند، تنها ۱ نفر که در فرایند جامع کیفی درمانی موسسه سمِر شرکت کرده بود، فوت شده است. بنابراین میزان بهبود یافتگان، در حال درمان و فوت شدگان در این سال با تغییرات بزرگتری مواجه است که این امر اثربخشی فرایند درمانی سمِر را نشان می دهد.

سنجش اثربخشی روش حمایتی جامع کیفی سمر



نکته : این نمودار نشان می دهد که با وجود بالا رفتن آمار پذیرش بیماران، طی سال های گذشته، آمار بیماران فوت شده در این موسسه رفته رفته کمتر شده و این امر خود نشان دهنده تاثیر مثبت روش حمایت جامع – کیفی از بیماران این موسسه در بهبود جسمی و روحی آنان و طول عمر بیشتر این عزیزان است.



* نمودار درصد فراوانی وضعیت تاهل فرزندان سمر که در شهریور و مهر ۹۵ در کمیسیون شرکت کرده اند

موسسه سمر علاوه بر کمک های دارویی و درمانی در سال ۹۴ و ۹۵ بیش از ۸۰۰ هزار نفر ساعت آموزش و مشاوره برای کنترل و درمان سرطان با حضور متخصصین برای افراد تحت پوشش برگزار کرده است.

تضمین کیفیت

دریافت گواهینامه استاندارد SGS در سال ۱۳۹۴

همراه با گسترش کمی فعالیت سازمان های مردم نهاد، اطمینان از اثر بخشی و کارآمدی این سازمان ها، نیز به یکی از محورهای اصلی اقبال عمومی نسبت به این موسسات تبدیل شده است.

از این رو سازمان هایی که بر وفاداری خود بر اصل امانت داری و استفاده بهینه از منابع دریافتی برای ارائه خدمات به جامعه هدف خود تاکید می ورزند همواره به دنبال استفاده ابزارهای مدیریتی و انطباق با استانداردهای تدوین شده در این رابطه هستند.

موسسه خیریه سمر، نیز که خدمات جامع کیفی مفید، موثر و انسان دوستانه را سرلوحه اهداف و مأموریت خود قرار داده، با توجه به تاکید موسس خود (سرکار خانم آیرم) به لزوم ارتقا کیفی خدمات و با هدف تضمین مداومت در پی گیری اهداف سازمان، همواره درصدد پیاده سازی الزامات و استانداردهایی بوده که به طور واقعی مبین این وفاداری باشند.

SGS در پی طرح این موارد و رابطه با مشروعیت، صداقت و عملکرد سازمان های غیر دولتی (NGO)، سرویسی را طراحی و ارائه کرده که هدف آن جلب بیشترین میزان اطمینان ذینفعان در خصوص پاسخگویی، کارایی و پایداری بهینه تر اهداف و فعالیت ها یک سازمان غیر دولتی است.

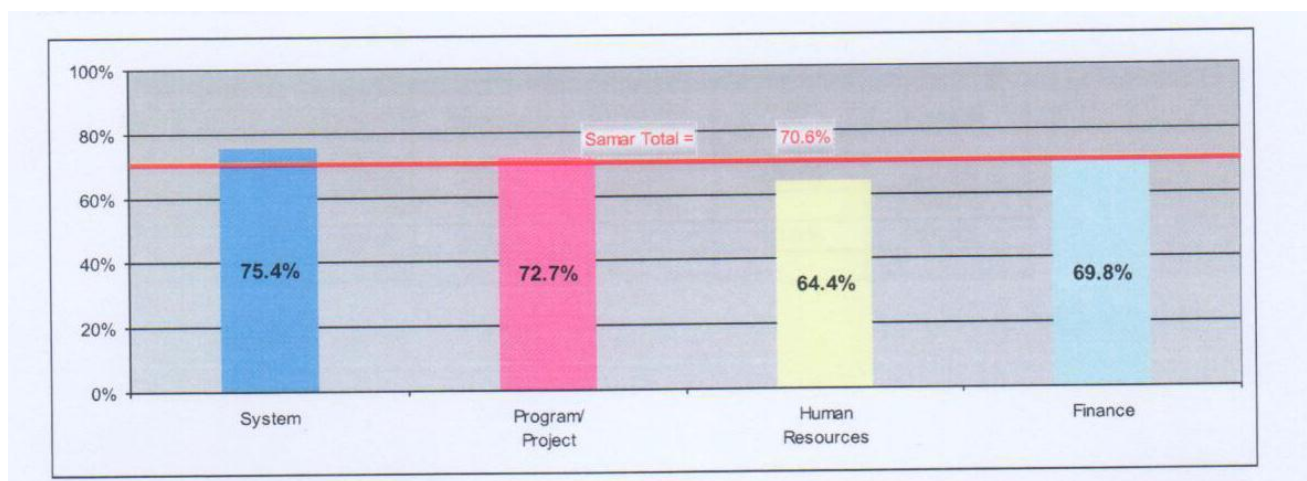
این نشان از سوی SGS معتبرترین شرکت بازرسی و صدور گواهینامه در جهان با بیش از صد و چهل سال سابقه، به سازمان های غیردولتی داده می شود.

موسسه خیریه سمر نیز طی ۳ سال تلاش بی وقفه الزامات و شیوه نامه های این استاندارد را در زمینه هیات امنا، چارچوب استراتژیک، مدیریت صداقت، ارتباطات، منابع انسانی، تخصیص و کنترل منابع مالی، عملیات اجرایی و فرایندهای کاری خود، مورد بررسی و پیاده سازی قرار داده است.

نکته ویژه و قابل تامل در روند پیاده سازی این قالب، دمیده شدن روح اصول و ارزش های سمر در آن است. پاکدستی و امانتداری، عشق ورزی مادرانه، خدمت بدون منت و بدون سقف، احترام و حذف کرامت انسانی و حمایت کیفی، از مهم ترین ارزش های ویژه سمر است که در قالب این استاندارد قرار گرفته و ضمانت اجرایی یافته اند.

همچنین جدیدیت عوامل پیاده سازی استاندارد در موسسه خیریه سمیر موجب شده تا بنابر تایید شرکت مجری ممیزی و صدور اعتبار نامه، این موسسه در میان سازمان های مردم نهاد، برای اولین بار موفق به اخذ این استاندارد در اولین ممیزی و با بالاترین امتیازات شود.

نمودار امتیازات اکتساب شده سمیر در اولین ممیزی



سمیر در ارزیابی اولیه انجام شده موفق به کسب ۷۶.۹ امتیاز برای شفافیت، ۷۷.۹ امتیاز برای کارایی، ۷۱.۳ امتیاز برای بهبود مستمر شد که مجموع میانگین این امتیازات برابر با ۷۲.۲ و دریافت استاندارد در همین ارزیابی منجر گشت.

این امر نشان دهنده ی وفاداری و پافشاری سمیر بر شفافیت مالی، کارایی در صرف منابع و دستیابی به اهداف و اثر بخشی در ارائه خدمات به سلامت جویان و فرزندان تحت پوشش می باشد که با پیاده سازی چرخه ی برنامه ریزی (اجرا) بررسی (عمل) تعیین شاخص های اثر بخشی برای فرآیندها و اهداف و ارزیابی مداوم، تضمین می شود.



مهراندیشان سمر

موسسه خیریه سمر، با همدلی و همراهی مهراندیشان بنیان خود را تشکیل داده و حفظ کرده است. مهراندیشان سمر که با وجود خود باعث دل گرمی کادر موسسه و همچنین بیماران موسسه شده اند همیشه نقش پر رنگی برای رسالت مهربانی در موسسه خیریه سمر داشته اند.



کمک های مالی مهر اندیشان سمر چگونه خرج می شود؟

موسسه خیریه سمر با در نظر گرفتن شرایط خاص بیماران مبتلا به سرطان تلاش می کند تا بهترین و باکیفیت ترین خدمات را در اختیار آنها قرار دهد تا ضمن حفظ کرامت انسانی آنها شرایط، برای بهبودشان فراهم شود. این موسسه برای نخستین بار در کشور با طراحی یک فرآیند درمانی تلاش کرده تا در حد درآمدهای خود، تمام نیازهای بیماران مبتلا به سرطان را تامین کند. فرآیندی که نه تنها نیازهای دارویی و مالی بیماران در آن تامین می شود، بلکه امکانات رفت و آمد بیماران با سرویس موسسه، تغذیه سالم و موثر زیر نظر کارشناسان تغذیه و جلسات مختلف درمان روحی و روانی نیز برای بیماران فراهم می گردد. «فرزندان سمر» تمامی نیازهای مادی و معنوی خود را پس از کارشناسی و به رایگان از این موسسه دریافت می کنند. به گونه ای که تا اکنون بیش از 3568 نفر تحت حمایت این فرآیند درمانی نه تنها به زندگی خود در کنار خانواده ادامه می دهند، بلکه از نظر روحی و مسئولیت پذیری در زندگی شخصی و خانوادگی خود بیش از گذشته مشر ثمر هستند.



تقویم مهربان باشیم



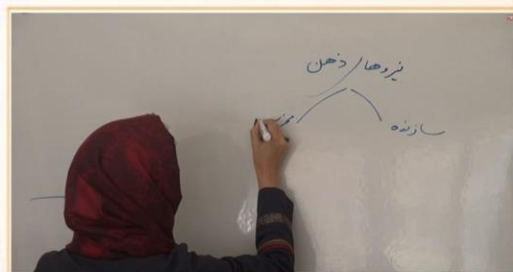
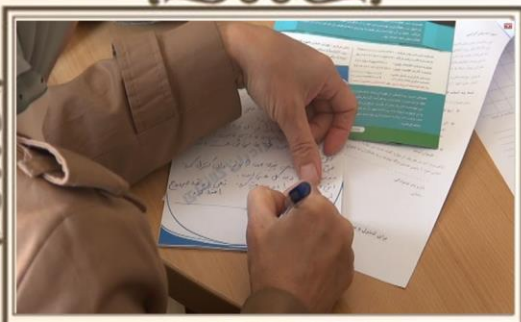
تور سلامت

مؤسسه سمر در تحقق اهداف و رسالت آموزشی و اطلاع رسانی خود در خصوص پیشگیری از سرطان نیز اقدام به برگزاری کلاسهای تور یک روزه سلامت جهت آموزش شهروندان نموده است. بر همین اساس در زمستان سال ۹۵ به صورت متوالی و طی اطلاع رسانی به شهروندان به صورت هفته ای، این تور در محل مرکز درمان مؤسسه سمر برگزار شده است.

شرکت کنندگان در این تور در کلاسهای کنترل خشم و کاهش استرس، تغذیه سالم و ارگانیک و مدیریت ذهن شرکت می کنند. شایان ذکر است که این آموزش ها توسط متخصصین امر و به منظور پیشگیری از سرطان برای شهروندان در نظر گرفته شده



تور سلامت



کمپین مهربانی

کمپین مهربانی سمر، اولین کمپین داوطلبانه سمر بود که در سال ۱۳۹۵ به اجرا در آمد که توسط هنرمندان نیز حمایت شد. در این کمپین هر برند تجاری که حامی سمر بود، در ازای هر بار انتخاب شدن از سوی مردم به عنوان برند محبوب مبلغ ۵۰۰۰ تومان به موسسه سمر کمک می کرد.



مهربان باشیم ...

گذشته ... حالمان را خوب کنیم ... آینده

[صفحه نخست](#)[عضویت در کمپین](#)[آشنایی با موسسه خیریه سمر](#)[محصولات کمپین مهربانی](#)[حامیان کمپین](#)[دیدگاه شما](#)

#مهربان_باشیم

تنها با ثبت نام و عضویت رایگان شما، شرکت مورد علاقه تان مبلغ پنج هزار تومان به موسسه خیریه سمر کمک می کند.

لطفا تصاویر و نشانی این کمپین را در تلگرام و اینستاگرام خود منتشر کنید و دوستانتان را به مشارکت در کمپین برای نجات جان بیماران نیازمند مبتلا به سرطان بالای ۱۴ سال دعوت کنید.

[می خواهیم در کمپین مهربانی شرکت کنم](#)

تعدادی از هنرمندان حامی کمپین

#مهربان_باشیم



سمر
 حمایت از بیماران مبتلا
 به سرطان با ۱۴ سال

حبیب رضایی
 هم به کمپین مهربانی سمر پیوست .



شما هم می‌توانید مهربانی را کامل کنیم .
 تنها با هر ثبت نام رایگان شما حامیان مهربانی به کمپین کمک می‌کنند .
 نشانی صفحه کمپین : mehraban.samarcharity.org
 با توجه به اینکه ریاست چهره‌های ملی و اطلاعات را انجام می‌دهد مسئولیت استفاده از اطلاعات و عکس‌های
 بازگذاشته شده یا مشارکت کنندگان است.

#مهربان_باشیم



سمر
 حمایت از بیماران مبتلا
 به سرطان با ۱۴ سال

رامین راستاد
 هم به کمپین مهربانی سمر پیوست .



کمک بزرگ همیشه هم سخت نیست ...
 با هر ثبت نام رایگان شما، حامیان مهربانی به تامین هزینه بیماران نیازمند
 مبتلا به سرطان با ۱۴ سال کمک می‌کنند.
 نشانی صفحه کمپین : mehraban.samarcharity.org

#مهربان_باشیم



سمر
 حمایت از بیماران مبتلا
 به سرطان با ۱۴ سال

نعیمه نظام دوست
 هم به کمپین مهربانی سمر پیوست .



کمک بزرگ همیشه هم سخت نیست ...
 با هر ثبت نام رایگان شما، حامیان مهربانی به تامین هزینه بیماران نیازمند
 مبتلا به سرطان با ۱۴ سال کمک می‌کنند.
 نشانی صفحه کمپین : mehraban.samarcharity.org

#مهربان_باشیم



سمر
 حمایت از بیماران مبتلا
 به سرطان با ۱۴ سال

برزو ارجمند
 هم به کمپین مهربانی سمر پیوست .



کمک بزرگ همیشه هم سخت نیست ...
 با هر ثبت نام رایگان شما، حامیان مهربانی به تامین هزینه بیماران نیازمند
 مبتلا به سرطان با ۱۴ سال کمک می‌کنند.
 نشانی صفحه کمپین : mehraban.samarcharity.org

بازارچه خیریه

بازارچه خیریه سمر ۲ بار در سال برگزار می شود. تمامی عواید حاصل از برگزاری بازارچه از جمله اجاره غرفه ها، فروش محصولات سمر و همچنین غذای خانگی؛ صرف امور بیماران مبتلا به سرطان بالای ۱۴ سال می شود.



